

## Pelkään

## Pelkään

**Nimimerkki** Arvoton

**Ikä** 14

Mä pelkään. Mua, ja mun ajatuksia.

Mä ajattelen nykyään pelkästään syömistä. Mä stalkkaan muiden ihmisten vartaloita ja varsinkin heidän jalkojaan, ja vertaan niitä omiini. Mun olkapäällä istuu aina joku pieni, mutta painava olento. Mä en nää sitä, mutta se kuiskaa mulle aina, kuinka hirvittävä tyhjää ja läski mä olen.

Mä oon aina ollut nirso ja pieniruokainen, mut nykyään mä syön vaan sen alle neljäsosan lautasesta. Jos sitäkään. Mä en voi olla syömättä. Aina mä sorrun. Mä oon monta kertaa harkinnut syömättömyyttä, mutta aina olen sortunut. Kolme päivää minä kestin niin, että söin päivässä kaksi kertaa. Sitten sorruin taas.

Mä ahdistuin siitä, kuinka eräs seitsemäntoistavuotias tyttö, mua siis neljä vuotta vanhempi, painoi sen saman nelkytviis kiloa kuin mä. Sekin oli kirjassa. Fiktiivinen hahmo. Sairasta.

Mä pelkään myös sitä, kun mun vanhemmat saa tietää. Mä kadun, kun lupasin, et vanhempani saavat tulla mukaan mun huomiselle psykologiajalle.

Kun kuitenkin ne alkaa vahtimaan mun syömistä, ja mä lihon, lihon ja lihon.

**Lähde verkko-osoite:** <https://nuortenlinkki.fi/tarinat/lue-tarinoita/vuodelta/2017/pelkaan>