

Alkoholin liikkäytön riskit

Alkoholin liikkäytön riskit

Piirrosanimaation aiheena ovat alkoholin liikkäytöstä aiheutuvat riskit. Animaatio valottaa liiallisesta alkoholinkäytöstä aiheutuvia haittoja ja kartoittaa suomalaisia riskikäyttäjätyyppejä.

HUOM! Käypä hoito -suositusten mukaiset **alkoholinkäytön riskirajat** ovat muuttuneet. Katso uudet riskirajat täältä

Ketkä?	Vähäisen riskin taso	Kohtalaisen riskin taso	Korkean riskin taso
Terveet, työkäiset naiset	0-1 annosta päivässä	Jatkuvasti yli 7 annosta viikossa	viikossa 12-16 annosta tai enemmän
Terveet, työkäiset miehet	0-2 annosta päivässä	Jatkuvasti yli 14 annosta viikossa	Viikossa 23-24 annosta tai enemmän
Raskaana olevat	Ei ollenkaan		
Henkilöt, joilla on todettu alkoholin terveyshaittoja tai riippuvuus	Ei ollenkaan		

Lähde verkko-osoite: <https://nuortenlinkki.fi/tietopiste/animaatiot/alkoholin-liikkäytön-riskit>