

Masennus, kiusaaminen, viiltely

Masennus, kiusaaminen, viiltely

Nimimerkki Sandra

Ikä 13

Moi! Kaikki alko siitä kun olin vitosluokalla. Eli siis yhden toisen koulun oppilaat kiusas mua silloin.. Ja aloin miettimään itsemurhaa. Kokeilin pari kertaa. Mutta ei mulla oikeen muuta ollu silloin paitsi itsemurha-ajatukset ja että mua kiusattiin.

No mutta, kutosluokalla kaikki alko menee huonosti. Ei niinkään kutosluokan alussa, mutta siinä kutosluokan keskivaiheessa. Ne kiusas silloinkin. Se ei ollu hirveen pahaa, enkä juurikaan välittänyt siitä. Menetin mun 2 parasta kaveria kutosluokan keskivaiheessa ja koko meidän luokka kääntyi mua vastaan. No ei siinä mitään.

Joululoman jälkeen kaikki oli tosi vihasia mulle, sen takia koska olin mukamas pettänyt niitä mun parhaita kavereita. Vaikka en siis ollu. Joskus joululoman jälkeen alko viiltely, ja koin että mulla on masennus. Sitten joskus pari kuukautta sen jälkeen sain lopetettua viiltelyn, koska mulla meni ihan hyvin. Mutta aloitin viiltelyn taas, koska mun poikaystävä eros musta.

Ja tosiaankin en oo nyt tässä viikkoon viillely.. Vaikka mieli kyl tekis. Ne kiusaa mua vieläkin.. Ja se kiusaaminen on sellasta, että mulle nauretaan, osotellaan ja instagramin yksityisviesteissä ne haukkuu mua.. Ja se yks niistä kommentoi mun kuvaan jotain "märkäkoira" tai jotain tollasta.. Joka ei musta oo hirveen kivaa.

Noi kiusaajat saattaa tulla mun kanssa samalle luokalle kun meen yläasteelle.. Ja musta tuntuu, että en tuu kestä sitä. En kestä nytkää. Aina kun katon itteeni peilistä, näytän itteni mielestä rumalta ja lihavalta. Mä oon puhunu näistä asioista mun parin kaverin kanssa. Mutta en ole uskaltanu puhua kenenkää aikuisen kanssa.

Lähde verkko-osoite: <https://nuortenlinkki.fi/tarinat/lue-tarinoita/vuodelta/2017/masennus-kiusaaminen-viiltely>