

Kriisitilanne NYT!!!!

Kriisitilanne NYT!!!!

Nimimerkki ...

Ikä 14

Joo nyt on kyl alkamassa kriisi tilanne mun viiltelyn ja masennusoireilun kanssa, koska en siis silleen muista kauheesti, mut sain eilen sellasen kohtauksen, mis olin vaa ihan sekasin niinku itsetuhausuus ja kaikkee ajatukset vaan pyöri ja olin yksin kotona. Sit olin repiny jostain jonkun selkeesti terävemmän ku mun viiltelyterä ja viiltäny mun käteen ihan kunnan haavan ja se oli sen jälkeen ku tajusin ni silleen et sieltä oikeesti näky sinne ihon sisälle niinku about pari millii sille et sinne näki. Siitä tuli aika paljon verta ja se oli samantasonen ku se minkä tein viime kesänä ja teeskentelin, et koira oli purru mua yöllä, millon tein sen.

Se meni vähän pitkälle ku äiti huolestu ja vei mut sairaalaan ja luuli kaikki oikeesti et koira oli purru. Ei ne vieläään tiä tositarinaa. Sillon mulle tuli vaan huono fiilis ku meil oli luokan kaa snäppi keskustelu ja ne rupes vaa yhtäkkii siinä puhuu musta paskaa ja kaikkee sellasta. Sinä yönä en vaan saanu unta ja ku kaikki nukku ni menin keittiöön otin veitsen ja vedin mun naamaan sellasen syvän haavan, josta mulla vieläki on arpi. Kaikki kuitenkin usko et se oli vaan koira. Mua säählitti meiän koiran puolesta ku noi huus sille vaik se oli syytön ja joku päivä mun on vaan pakko kertoa.

En voi jatkaa näin oikeesti tarviin apuu. Mun pää on kokoajan täynnä pelkkiä itsetuhoisii asioista ja aina ku oon jossai liikkeellä ni mietin et miten tappaisin itteni ja kattelen ympärille ja viiltelen tosiaan vaan sillon ku tuntuu pahalta (sitä tuntuu toki olevan aika usein ja siks kädet täynnä haavoi ja pakko käyttää pitkii koko ajan). Mua vähän pelottaa. Oon myös ruvennu pelkäämään peilejä, koska oon ihan saakelin ruma. Mun naama näyttää ihan kamalalta ku se ois yhtäkkii turvonnu ja pullistunu ja oon läski ja kaikki mussa on aina ihan pielessä. Vihaan itteeni...

Lähde verkko-osoite: <https://nuortenlinkki.fi/tarinat/lue-tarinoita/vuodelta/2020/kriisitilanne-nyt>