

Ruoka-ahdistus

Ruoka-ahdistus

Nimimerkki Ruoka ahdistunut tyttö

Ikä 14

Minua kiusattiin viime vuonna. Ulkonäköni sai paljon kommentteja. Nyt en pysty syömään mitään ilman että mietin onko se terveellistä. En uskalla puhua kaverilleni tästä.

Ruuan jälkeen minulla on olo että minulla ei pysy mikään sisällä vaikka mitään ei harvemmin tule. Herkkuja syödessä syön niitä, että minua ei luultaisi oudoksi ja sairaaksi. Niitä syödessä mietin vain paljonko niissä on kaloreita.

Lähde verkko-osoite: <https://nuortenlinkki.fi/tarinat/lue-tarinoita/vuodelta/2019/ruoka-ahdistus>