

Elämä on paha paikka

Elämä on paha paikka

Nimimerkki Kiusaus vei itsetunnon

Ikä 12

Oon 12 v tyttö Pohjois-Karjalasta. Oon kiusattu, ja miulle on huudeltu et kuin läski oot yms. Se vei miun itsetunnon ihan lokaan. Musta tuntuu, että oon oikeesti liian läski tai iso. Painan noin 53-54 kg, mutta laihduttaakaan en uskalla, koska tiedän mikä anoreksia on ja miten vaikeaa voi olla selviytyä siitä, sillä siskoni on ollut anoreksikko. Se aika oli minullekin erittäin vaikeaa, koska hän joutui osastolle monta kertaa vuodessa.

Joskus jään miettimään aikoja ennen kouluni alkua, koska silloin olin onnellisempi kuin ikinä. Kertokaa, miten saisin itsetunnon ja ilon takaisin. Kiitokset haluaisin sanoa myös perheelle, sukulaisille ja kavereille, jotka tukivat/tukevat minua. ??????

Lähde verkko-osoite: <https://nuortenlinkki.fi/tarinat/lue-tarinoita/vuodelta/2019/elama-paha-paikka>