

## Itsetuhoisuus ja ahdistus

## Itsetuhoisuus ja ahdistus

**Nimimerkki** Screwedup

**Ikä** 12

Kun olin todella huonovointinen 7-vuotiaana. Olin kitukasvuinen enkä jaksanu tehdä mitään. Mä en keksiny mitään tapaa helpottaa mun kipua, nii aloin viillellä.

Myöhemmin mulla todettiin keliakia ja aloin syömään ruokaa joka ei tehny mua sairaaks. Mut se kipu ei ikinä helpottunu.

Oon ollu viimeset 6 vuotta kivussa, joka päivä. En enää ees reagoi siihen tai muuhun fyysiseen kipuun. Ja siks viiltelen vieläkin. Mulla on tosi paha ahdistus, joka ei todellakaan auta mitään. Oon myös tosi erilainen kun muut. Mun päässä on vaan liikaa tietoo ja tilaa kaikelle.

Nään myös asioita, mitä muut ei. Esim. Mun huoneen nurkassa on usein tummapukunen mies, ilman naamaa, joka painostaa mua viiltämään. (Mulla ei oo skitsofreniaa.)

Oon yrittäny tappaa itteni 4 kertaa ja harkitsen viidettä.

**Lähde verkko-osoite:** <https://nuortenlinkki.fi/tarinat/lue-tarinoita/vuodelta/2019/itsetuhoisuus-ja-ahdistus>