

## **Itsetunto hukassa ja en syö enään:(**

## **Itsetunto hukassa ja en syö enään:(**

**Nimimerkki** nuori tyttö  
**Ikä** 13

Olen siis 13v tyttö Pirkanmaalta ja olen lukenut jonkun verran näitä muiden tarinoita ja ajattelin nyt itsekkin kirjoittaa tänne nyt. Aloin jo todella pienenä hengaa itseäni vanhempien kanssa ja sanon jo alkuun että en aio minun tarinalla rohkaista ketään päihteisiin tai syömättömyyteen!

Aloitan vaikka siitä, kun olin 3-4lk aloin jo silloin hengamaan paljon vanhempien kanssa. Nuorimmat taisi olla oman ikäisiäni ja vanhemmat saattoivat olla jo 7. tai 8. lk. He käyttivät päihteitä ja sen sellaisia. Itse en halunnut vielä, mutta 4. lk kesällä, kun olin menossa 5. luokalle, päätin omasta tahdosta kokeilla päihteitä ja siitähän se alkoi sitten...

Aloin käyttämään tupakkaa ja käytin aina silloin, kun oli. En nyt mitenkään koko ajan mutta kumminkin. 5. lk join ensimmäiset kännit juhannuksena muiden kavereideni kanssa. Tiedän, että jotkut voi nyt tulla sanomaan, että olen vielä nuori tai olin nuori, mutta niitä asioita en enää voi muuttaa.

Aloin harrastaa 5. lk lentopalloa, joten lopetin kaiken nikotiinin ja alkoholin käytön kokonaan, joka oli hyvä asia. Siitä varmaan puolivuotta tai vähemmän mulla meni monien mua vanhempien kanssa välit, joka sekä hyvä että huono asia.

Sitten 5. lk kesällä lopetin lentopallon ja aloin taas käyttää päihteitä, mutta paljon vähemmän mitä ennen. Saatoin ottaa silloin tällöin tupakkaa kavereilta, jos joku tarjosi mutten muuten. Sitten tapasin kesäloman alussa yhden minulle tärkeän kaverin, jonka kanssa oltiin joka päivä kesälomalla ja ihan kuin paita ja peppu ja hän oli mulle kuin sisko. Kerroin mun kaikki asiat hänelle... Sitten kun mä menin 6. lk ja se meni 7. lk niin alussa kaikki oli hyvin ja oltiin niin kuin ennenkin lintsattiin usein yhdessä jne.

Sitten meillä meni välit, koska siihen tuli toinen tyttö ja vei mun paikan ja mä sorruin aika pahasti vaikka sanin itsekkin pahasti. Sitten en oikein käynyt kunnolla koulussa 6. luokalla aluksi ollenkaan. Myöhemmin kuitenkin kävin taas ihan normaalisti koulua ja meillä oli sellanen neljän porukka.

Nyt oon taas väleissä sen kanssa, jonka kanssa olin paita ja peppu 5. lk kesällä. Tai en nyt ihan samoissa kuin ennen, mutta toivoisin kyllä, että vielä joskus oltaisiin.

Nyt mulla on tullut paineita yläasteesta, että mua kiusattaisiin ja varsinkin ne mun vanhat kaverit. tekisi sitä Mulle on tullut myös ajatuksia, että pitäis olla laiha, joten en oikein syö enää. Juon paljon vettä ja syön omenan päivässä ja harvemmin ruokaa. Käyn myös salilla ja 3krt päivässä juoksulenkeillä. Joidenkin mielestä ei välttämättä kuulosta pahalta, mutta on se aika paha, kun ennen söin enemmän kuin nykyään ja lopetin vain yhtäkkiä syömisen. Olen laihtunut 2 viikon aikana noin 8kg eikä ruokaa tee juurikaan mieli. Painan nyt 43kg olen 151cm pitkä... Toivon, ettei nyt tänne kommentteihin tulla valittamaan, vaan antamaan vinkkejä tai muuten kertomaan omia kokemuksia...

**Lähde verkko-osoite:** <https://nuortenlinkki.fi/tarinat/lue-tarinoita/vuodelta/2019/itsetunto-hukassa-ja-en-syo-enaan>