

Itsetuhoisuus ja ahdistus minun silmin...

Itsetuhoisuus ja ahdistus minun silmin...

Nimimerkki Pelkkää Roskaa

Ikä 12

Tänään kerron mun ahdistuksesta ja itsetuhoisuudesta. Kaikki tää paska alko, kun me muutettiin ja mun vanhemmat eros. Olin suunnillee 10 vuotias. Olin tosi surullinen erosta ja aloin miettii mun koko elämän tarkotusta.

Asuttii aika ok 2 vuotta ja nyt mulla on kaikista pahin olo ikinä! Mulla on aika paljon fake kamui, joten en voi puhuu kellekkää eikä kuraattori ota mua tosissaa. Mua haukutaan tosi paljon koulussa ja kotona. Kotona mua kiusaa henkisesti ja fyysisesti mun pikkuveli.

Olin siis yhteen aikaan vasta tipahtamassa kaivoon, jossa oon nyt. Sillon kun olin tipahtamassa sinne ekan kerran "viiltelin" eli siis pelasin tölkkistä. En oo koskaa voinu kuvitella tekeväni itsemurhaa, mut mulla oli vasta niin paha olo, että yritin murtaa oman nilkkani. Se tuntu helpolta, jota se ei loppujen lopuksi ollut. Yritin murtaa sitä monilla tavoin, mutta en onnistunu.

Sitte äiti huomasi, että mua sattuu jalkaan ja varas mulle lääkäriajan. Se lääkäri sitte anto mulle kepit ja passitti mut röntgeniin. Seuraavana päivänä sain tietää, että mun jalka ei ollu murtunu. Ja olin tosi pettynyt itteeni, kun en saanu tehty sitä.

Nykyään mun nilkassa on ideaaliside ja aion yrittää murtaa sen nilkan uudestaan. Koska jos saan sen murrettuu, en tuntis itteäni enää roskaksi, joka ei pysty mihinkää. Mun paras kaveri sano, että mun ei kannattais yrittää murtaa tätä nilkkaa, koska siihen voi tulla ikuisesti joku vamma. Mutta sanoin, että mua ei kiinnosta ja että haluan vaan tehdä jotain pahaa itelleni ja keksin sen.

LOPPU <3

Lähde verkko-osoite: <https://nuortenlinkki.fi/tarinat/lue-tarinoita/vuodelta/2019/itsetuhoisuus-ja-ahdistus-minun-silmin>