



## [Elämäni.....](#)

Olen jo noin 3-4 vuotta kestänyt tuskaa... Olen koko ajan vihainen ja surullinen ja huudan koko ajan muille. Heti kun isä ja äiti erosivat elämästäni tuli helvettiä. En tiedä mitä minun pitäisi tehdä vai teenkö mitään? En jaksa tehdä enää mitään. Valvon myös aina yöhön asti ja aamulla mietin miksi en enää paljoa nuku. Voiko se johtua tästä tilasta? Kaverini yrittävät auttaa ja lohduttaa, mutta se ei kyllä tunnu auttavan..... Käyn aina välillä puhumassa tästä tilanteesta mutta sekään ei auta. Tunnen oloni koko ajan turhaksi ja sille että kumpi minua ei olisi. Minulla on kyllä 2 kaveria kelle voin kertoa tästä ja no olen kertonut, mutta ei se kummiskaan auta mitään. Voisiko joku auttaa minua tai antaa neuvoa miten juuri sinä olet selvinnyt tästä? :(

---

**Source URL:** <https://nuortenlinkki.fi/tarinat/lue-tarinoita/vuodelta/2018/elamani>