



## [Päihdehelvetin alku?](#)

Olen 19-vuotias miehenalku. Aloitin ensimmäiset päihdekokeilut 15-vuotiaana tupakalla, johon jäin samantien koukuun. Sen jälkeen alkoi alkoholia kulua vähintään kerran viikossa tähän päivään asti. Ensimmäinen huume-kokeilu oli kannabiksella ystävän kanssa bileissä, josta lähti selkeä alamäki. Olen koko tämän ajan taistellut vakavan kaksisuuntaisen mielialahäiriön ja paniikkihäiriön kanssa. Paniikkihäiriöön määrättiin rauhottavia, joihin niihinkin jäin koukuun ja olen diagnoosin jälkeen käyttänyt lääkkeitä päihtymistarkoituksessa (rivatrillit, concerta, oxycontin, tramal, panacod) ja nykyään lähes päivittäin menee nuuskaa, kannabista, rauhoittavia kourallinen ja myös alkoholia tasoittamaan oloa, usein myös eri lääkkeitä sekaisin alkoholin kanssa.

Onko mitään toivoa enää että saisin potkaistua kaikki addiktiot kiven alle ja pystyisin elämään normaalia elämää? Riippuvuuspotentiaali on kumminkin äärimmäisen korkea kaikelle päihdyttävälle.

---

**Source URL:** <https://nuortenlinkki.fi/tarinat/lue-tarinoita/vuodelta/2018/paihdehelvetin-alku>