



[Ahdistus ja pelko](#)

Ennen kävin salilla ja huolehdin itsestäni
Nykyään on todella vaikea saada aikaiseksi mitään
Kaupassa käynti ahdistaa
En jaksa nousta aamuisin sängystä
Mielummin jäisin vain nukkumaan
Elämä tuntuu niin hirveän turhalta
En osaa pyytää apua

Source URL: <https://nuortenlinkki.fi/tarinat/lue-tarinoita/vuodelta/2017/ahdistus-ja-pelko>