



## [Kannabistesti](#)

Kannabistestin avulla voit kartoittaa kannabiksen päihdekäyttöön liittyvän riskin tasoa. Tämä kysely ei koske lääkärin reseptillä määräämää lääkekannabiksen eikä synteettisten kannabinoidien (puhekielessä synteettinen kannabis) käyttöä.

Pisteet ovat viitteellisiä, eikä niiden perusteella voi tehdä riippuvuusdiagnoosia. Kyselyn palautteessa annetaan myös yleistä tietoa kannabiksen käytön riskeistä.

Valitse kussakin kysymyksessä omaa tilannettasi lähinnä vastaava vaihtoehto. Testin kysymykset käsittelevät kannabiksen käyttöön liittyviä kokemuksiasi **koko elinajaltasi** ja **kolmelta viimeiseltä kuukaudelta**.

### [Ohjeet](#)

#### Vastausvaihtoehtojen tulkinta

#### Kysymyksissä 2-5

- **En kertaakaan:** en ole käyttänyt viimeksi kuluneiden kolmen kuukauden aikana
- **Kerran tai kahdesti:** 1-2 kertaa viimeksi kuluneiden kolmen kuukauden aikana
- **Kuukausittain:** keskimäärin 1-3 kertaa kuukaudessa viimeksi kuluneiden kolmen kuukauden aikana
- **Viikoittain:** 1-4 kertaa viikossa
- **Päivittäin tai lähes päivittäin:** 5-7 kertaa viikossa

1. Oletko koskaan, edes kerran elämässäsi, käyttänyt kannabista (marihuana, hasis)?

En

Kyllä

---

Merkitse vielä taustatietosi ja paina **Laske pisteet**, niin saat palautteen!

Piilotettu

2. Kuinka usein olet käyttänyt kannabista viimeksi kuluneiden kolmen kuukauden aikana?

En kertaakaan

Kerran tai kahdesti

Kuukausittain

Viikoittain

Päivittäin tai lähes päivittäin

3. Kuinka usein sinulla on viimeksi kuluneiden kolmen kuukauden aikana ollut voimakas halu tai pakottava tarve käyttää kannabista?

Ei kertaakaan

Kerran tai kahdesti

Kuukausittain

Viikoittain

Päivittäin tai lähes päivittäin

4. Kuinka usein sinulle on viimeksi kuluneiden kolmen kuukauden aikana aiheutunut terveydellisiä, sosiaalisia, oikeudellisia tai taloudellisia ongelmia kannabiksen käytöstä?

Ei kertaakaan

Kerran tai kahdesti

Kuukausittain

---

Viikoittain

Päivittäin tai lähes päivittäin

5. Kuinka usein viimeksi kuluneiden kolmen kuukauden aikana et ole kannabiksen käytön vuoksi saanut tehtyä jotain, mikä tavallisesti kuuluu tehtäviisi?

Ei kertaakaan

Kerran tai kahdesti

Kuukausittain

Viikoittain

Päivittäin tai lähes päivittäin

6. Onko ystäväsi, sukulaisesi tai kukaan muu koskaan ilmaissut olevansa huolissaan kannabiksen käytöstäsi?

Ei koskaan

Kyllä, viimeksi kuluneiden kolmen kuukauden aikana

Kyllä, mutta ei viimeksi kuluneiden kolmen kuukauden aikana

7. Oletko koskaan yrittänyt vähentää kannabiksen käyttöäsi ja epäonnistunut siinä?

Ei, en koskaan

Kyllä, viimeksi kuluneiden kolmen kuukauden aikana

Kyllä, mutta ei viimeksi kuluneiden kolmen kuukauden aikana

Sukupuoli

Poika/mies

Tyttö/nainen

---

Muu/en halua määritellä

En halua kertoa

Ikä

En halua kertoa ikää

Ikä - en halua kertoa

Tein testin

Omasta tilanteesta

Toisen henkilön puolesta

Kokeillakseni testiä (satunnaiset vastaukset)

En halua kertoa

*Nuortenlinkin testien tuloksia saatetaan käyttää tutkimusaineistona. Testien tulokset ja vastaajien taustatiedot esitetään vain tilastollisessa muodossa eikä yksittäistä vastaajaa voida tunnistaa.*

## [Lähteet](#)

Kannabistesti on osa WHO:n kehittämää [ASSIST](#)-testiä (The Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test). Suomenkieliset oikeudet ASSIST-testiin omistaa Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystieteiden keskuslaitos.

### **Testin palautteet:**

ASSIST - Alkoholin, tupakoinnin ja huumeiden käytön seulontatesti. Käyttöopas perusterveydenhuoltoa varten (2014) Helsingin kaupunki, Sosiaali- ja terveystieteiden keskuslaitos.

Kaarlo Simojoki, johtava ylilääkäri, A-klinikkasäätiö.

Nuortenlinkin ja Päihdelinkin tiimi.

Laske pisteet

---

**Source URL:** <https://nuortenlinkki.fi/testialue/testit/kannabis>