



[Laskurit](#)

Laskurit-osiossa on käytettävissä alkoholiin liittyviä laskureita:

- [Promillelaskuri](#) laskee alkoholin määrän veressä. Laskuri kertoo myös kuinka monta tuntia kuluu, ennen kuin alkoholi on palanut verestä. Huom. tulokset ovat arvioita.
- [Annoslaskurin](#) avulla voit muuttaa nautitun alkoholimäärän vakioannoksiksi.
- [Kalorilaskuri](#) kertoo kuinka paljon nautituissa alkoholijuomissa on kaloreita. Laskurin avulla on mahdollista arvioida, kuinka paljon painosi voi pudota mikäli jätät alkoholijuomat pois.
- [Viikkolaskurilla](#) pystyt laskemaan viikottaisen alkoholin kulutuksesi. Laskuri kertoo myös tuleeko sinun olla huolestunut liiallisesta alkoholin käytöstä.

Source URL: <https://nuortenlinkki.fi/testialue/laskurit>