



[Rahapelitesti \(sogs-ra\)](#)

Rahapelitestin avulla voit arvioida, kuinka ongelmallista oma pelaamisesi on. Tämän testin perusteella ei voi todeta peliongelman olemassaoloa, mutta se auttaa kiinnittämään huomiota niihin tekijöihin, jotka usein liittyvät ongelmalliseen pelaamiseen. Testin tuloksien perusteella voi itse arvioida omaa pelaamistaan ja tarvetta tuen saamiselle.

Valitse vastausvaihtoehdoista parhaiten omaa tilannettasi vastaava vaihtoehto.

1. Mikä tai mitkä rahapelit aiheuttavat sinulle pääasiallisesti ongelmia?

Rahapeliautomaatit

Pöytäpelit (mm. pokeri, ruletti, black jack) kasinolla tai muussa pelipaikassa

Nettipokeri

Muut internetissä pelattavat rahapelit (mm. verkkokasinoiden pelit)

Veikkaus ja vedonlyönti (mm. vakioveikkaus, totopelit)

Lottopelit (mm. Lotto, Vikinglotto, Jokeri, Keno)

Raaputus- tai muut arvat (mm. ässä-arpa, Casino)

Bingo

Jokin muu

mikä...

2. Mikä on suurin summa, minkä olet käyttänyt pelaamiseen päivässä?

En ole pelannut koskaan

Alle 10 €

10 - 50 €

51 – 100 €

101 – 200 €

Yli 200 €

3. Kuinka usein viimeisen 12 kuukauden aikana olet yrittänyt toisena päivänä voittaa takaisin aikaisemmin häviämäsi rahasumman?

En koskaan

Joskus

Usein

Joka kerta

4. Oletko viimeisen 12 kuukauden aikana koskaan sanonut, että olet voittanut rahaa pelaamalla, vaikka oikeasti oletkin hävinnyt?

Kyllä

En

5. Onko pelaamisesi aiheuttanut viimeisen 12 kuukauden aikana riitaa kotona tai ongelmia koulussa tai töissä?

Kyllä

En

6. Oletko viimeisen 12 kuukauden aikana koskaan pelannut enemmän kuin olit aikonut?

Kyllä

En

7. Onko joku viimeisen 12 kuukauden aikana arvostellut pelaamistasi tai sanonut, että sinulla on peliongelma (riippumatta siitä, mitä mieltä itse olet)?

Kyllä

En

8. Oletko viimeisen 12 kuukauden aikana tuntenut syyllisyyttä pelaamisesi määrästä tai siitä, mitä pelaamisesta seuraa?

Kyllä

En

9. Oletko viimeisen 12 kuukauden aikana halunnut lopettaa pelaamisen, mutta et uskonut kykeneväsi siihen?

Kyllä

En

10. Oletko viimeisen 12 kuukauden aikana piilottanut pelikuponkeja, pelirahoja tai muita pelaamiseesi liittyviä asioita perheeltäsi tai ystäviltäsi?

Kyllä

En

11. Oletko viimeisen 12 kuukauden aikana riidellyt perheesi tai ystäväsi kanssa pelaamiseesi kuluvasta rahasta?

Kyllä

En

12. Oletko viimeisen 12 kuukauden aikana lainannut rahaa, jota et ole maksanut takaisin pelaamisen vuoksi?

Kyllä

En

13. Oletko viimeisen 12 kuukauden aikana ollut poissa koulusta tai töistä pelaamisesi vuoksi?

Kyllä

En

14. Oletko viimeisen 12 kuukauden aikana lainannut tai varastanut rahaa rahoittaaksesi pelaamista tai maksaaksesi pelivelkoja?

Kyllä

En

Taustat

Sukupuoli

Poika/Mies

Tyttö/Nainen

Muu/En halua määritellä

En halua kertoa

Ikä

En halua kertoa ikää

Tein testin

Omasta tilanteesta

Toisen henkilön puolesta

Kokeillakseni testiä (satunnaiset vastaukset)

En halua kertoa

Nuortenlinkin testien tuloksia saatetaan käyttää riippuvuuksia koskevien tutkimusten aineistona. Testien tulokset ja vastaajien taustatiedot esitetään vain tilastollisessa muodossa eikä yksittäistä vastaajaa voida tunnistaa.

[Lähteet](#)

Rahapelitesti perustuu nuorten ongelmapelaamisen kartoittamiseen tehtyyn SOGS-RA-kyselyyn. Tässä testissä on muokattu kysymystä yksi ja 16 sekä poistettu kysymys 3. Muokkaukset eivät vaikuta pisteiden laskuun eikä tulokseen.

Testi:

Winters, K.C., Stinchfield, R.D, & Fulkerson, J. (1993). Toward the development of an adolescent problem severity scale. *Journal of Gambling Studies*, 9, 63-84.

Palaute:

Pajula, Mari (2009): *Liikaa pelissä. Tietoa rahapeleistä ja peliongelmaista*. Helsinki: THL.

Pelin merkit (2009). *Tietoa rahapeliongelmaista työssään peliongelmaa kohtaaville*. THL, kolmas tarkistettu painos.

Tenkanen Teresa (2012): *Rahapelaaminen. Nuortenlinkin tietoisku*.

0-1 pistettä

2-3 pistettä

4-12 pistettä

Laske pisteet

Source URL: <https://nuortenlinkki.fi/testialue/testit/pelaaminen>