



[menee vähän paremmin ja oon syönny](#)

Siis harrastin telinevoimistelua pari vuotta sitten ja lopetin sen, koska en syönyt mitään (siis en oikeesti syönyt mitään.) Olin silloin treeneissä tosi epävarma mun kehosta, aattelin et oon pullee kun kaikki muut oli niin laihoi mut ne oli vähän nuorempii kyllä. Olin tosi laiha mutta mä olin aika masentunut ja sen jälkeen en tehnyt mitään kesällä,

olin vaan sisällä puhelimella mut nyt oon ruvennut syömään enemmän kyllä. Mä välillä viiltelen mutta mulla menee vähän paremmin nyt kuin viime vuonna :) mut vielä en oo kokonaan terve mutta kyllä se siitä, oon syönyt enemmän

Source URL:

<https://nuortenlinkki.fi/tarinat/lue-tarinoita/vuodelta/2022/menee-vahan-paremmen-ja-oon-syonny>