



Ongelmani?

Mulla on vähän ongelmia, ja haluan saada apua.

Mulla on yksi kaveri, joka on mun paras kaveri, jolle oon kertonu vähän asioita mun ja mun perheen ongelmista. Voin kertoa hänelle tiettyjä asioita, mutta en voi kertoa esim.

että viiltelen ja satutan itteeni, koska en haluu aiheuttaa hänelle huolta, varsinkaan, kun hänellä on omiakin ongelmia huolittavana. En ole myöskään sellaisissa väleissä vanhempieni kanssa, että voisin kertoa heille. Yritin kerran, ja äiti ei ymmärtänyt, ja sanoi että se kuuluu tähän ikään. Yritin kerran hakea aikaa koulukuraattorille, mutta en

mennyt tapaamaan häntä sitten kuitenkaan, koska kuulin luokkalaiseni tarinan, missä kuraattori oli kertonut hänen vanhemmilleen kaiken.

Musta tuntuu että tää vaan menee koko ajan pahemmaks, ja vaikka yritän kovasti, en pääse eroon viiltelystä tai itseni satuttamisesta. Tuntuu mahdottomalta

kertoa jollekin tästä, tai saada apua.