



## [Salattu paniikkihäiriö](#)

Kuudennen luokan alussa sain ensimmäisen paniikkikohtaukseni. Pelasimme Aliasta perheen kanssa ja sain siinä kohtauksen. No se oli pelottavaa mutta onneksi äitini oli siinä ja auttoi. Sain sitten noin viikkoa myöhemmin uuden kohtauksen ja en uskaltanut kertoa vanhemmilleni. Olen nyt saanut käytännössä joka ilta/yö kohtauksen enkä pysty sanomaan kellekkään. Noin kuukausi sitten sain snäpissä ihmiseltä kuvia jossa hän pussasi kameraa ja oli alastomana suihkussa, tämän jälkeen hän päätti näyttää alapäänsä ja kysyi mp. Minähän sain sitten kahdelta aamulla paniikkikohtauksen ja sen jälkeen poistin snäpin.

---

**Source URL:** <https://nuortenlinkki.fi/tarinat/lue-tarinoita/vuodelta/2022/salattu-paniikkihairio>