



EN OO OK!!

Oon 16 vuotias tyttö, jolla ei oo oikeastaan ollu hirvein elämä, mutta kauhea mielenterveys, joka on tehny mun elämästä kamalaa. Inhoan kaikkea, elämää, mun kavereita, mun perhettä, itteäni ja koko maailmaa. En tunne enää mitään ja se on kamalaa. Oon yrittäny kaks kertaa tappa itteni ottamalla yliannostuksen ja molemilla kerroilla oksensin rajusti, mutten kertonu kellekkään mitä tein. Saan kyllä apua, muuta en voi puhua kaikesta en halua osastolle. Kuolen mielummin kun meen sinne tai no kuolisin mielihyvin muutenki, mulla on hirveän syyllinen olo kaikesta. Viiltelen, oksennan, käytän lääkkeitä vaan että saisin ittelleni huonon olon, hakkaan mun kehoa paikkoihin, käytän laksatiiveja.

Haluan lopettaa, mutten vaan pysty ja mulla on kauheen syyllinen olo siitä hävettää myös aika lailla. Mulla on myös paljon bulia oireita en pysty hallitteen mun syömistä ollenkaan paastoon, oksennan, käytän laksatiiveja ja oon vuoren varma siitä että oon läski. Ku paastoon en pysty lopettaan ennen ku mun sydän lyö hirveetä tahtia ja pelkään sydänkohtausta. Viimeksi olin syömättä ja juomatta neljä päivää.

Kun käyn lääkärissä ja yritän puhua kaikki jää siihen, että oon normaali painonen, joten oon terve. En kestä enää tätä kertokaa miten voin kertoa jollekki niin että mua ymmärretään. Tunnen itteni kuvottavaksi, läskiksi, huonoksi ja on kauheaa menettää kontrolli. En vaan kestä enää tätä. Kun päivä menee nii, että kaikki mitä ajattelee on syöminen ja miten saat kaiken ulos. Tää ei oo se mitä haluan, mutten pysty muuta tuntuu niin kuin tää ois mun vika ja mun pitäs vaan osata lopettaa. Tää on jatkunu jo viis vuotta ja se vaan pahenee koko ajan en pysty tähän enää kauaa. Kertokaa mitä voin tehdä. EN OO OK!!