



[kuolettaa](#)

Oon tapellu mielenterveysongelmien kans literally kolme vuotta ja en saa kunnon apuu vieläkkää. Käyn psykalla kerran paris viikos puhumas ja oon sanonu sille et oikeesti tarviin jotai terapiaa mut sen mielestä mun pitäs osata sanottaa mun tunnetilat ennen sitä. Musta tuntuu et ku yks on erittäi lähellä vaa tappaa ittensä ni tunteiden nimeeminen ei oo täs se tärkein osa-alue :::D

Mul menee atm valehtelematta varmaa huonommin ku ikinä ennen ja oon hengis vaa koska en uskalla ja mun tyttöystävä ois surullinen. Musta tuntuu et kuolen ennen ku täytän 20 jos mitää ei kohta tapahu. Kaiken lisäks mun itsetuhosuus on pahentunu ja pisin aika mitä pystyn olee kuivil on ehkä kaks viikkoo. Jos se vitun psyka ei kohta tajuu laittaa mul lähetettä mihinkää terapeutil nii en enää tiiä mitä teen oon iha just menettämäs mun kaiken toivon mä en kestä enää.

Source URL: <https://nuortenlinkki.fi/tarinat/lue-tarinoita/vuodelta/2021/kuolettaa>