



[Haluun vaa pois!](#)

No niin mulle todettiin 2018 talvena lievä masennus. Satutin itteeni ja kaikki oli huonosti. Kävin puhumassa siitä ammattilaisen kanssa ja näin. Perhe, frendi ja ittenikaa elämine oli ahistavaa ja kaikki oli pielessä. No sit koulun lopus kävin vikaa kertaa puhuu asioista ja kaikki oli "hyvin". No ehkäne jopa oliko vähä parempi... Mut kesälomalla tuli sit elämään mukaan alkoholi ja tupakka. Ja vielä nyky pv niitä käytän.

Nyt 2019 talvel tuntu et ahdistus ja pahaolo vaa paheni ja kaikki meni sekasin. Välil ei vaa jaksais normi juttuja tehdä. Nukun normaali enemmän ja syön vähemmän. Yritän vältellä viitelyä koska en haluu petää yhtä mun frendii. Haluisin apuu mut en uskalla puhuu äitille koska se ei tykkää ideasta. Se oli sillonki 2018 asiaa vastaan. Faijjallekkaa ei voi puhuu koska alkoholisti ei ymmärrää ja haluis huoltajuuden ittelleen. Mitä teen... en enää jaksaa, pää levii käsiin!

Source URL: <https://nuortenlinkki.fi/tarinat/lue-tarinoita/vuodelta/2019/haluun-vaa-pois>