



[Can i just cry?](#)

Ennen itku oli pakokeino, nykyään se on sitä mutta paljon muuta... Se on miljoona pientä asiaa jotka helpottavat oloa ja saavat olon väsyneeksi. Hyvällä tavalla väsyneeksi, sellaiseksi että jos haluaisi voisi sulkea silmät ja kuolla pois...

Ennen itkin muutaman kerran viikossa nyt se on viiltänyt urat poskille joita pitkin kyynel virtaavat ja saavat panikin aikaiseksi....

Tuntui mahdottoman ihanalta laittaa kylpyhuoneen hämää valo päälle ja avata hiukset... Kääntää suihku päälle ja hämärässä lyyhistyä lattialle ja antaa veden kastella hiukset kauttaaltaan ja antaa kyynelten vierä poskille valtoimenaan...

Source URL: <https://nuortenlinkki.fi/tarinat/lue-tarinoita/vuodelta/2020/can-i-just-cry>