



[Haluisin lopettaa harrastuksen](#)

Oon harrastanu tätä lajia jo kohta neljä vuotta. Se oli aluksi kivaa, mut oon ollut jo ehkä vuoden lopettamisfiiliksellä. Viime vuonna mulla ei ollut siellä kavereita, nyt en vaan halua enää jatkaa. Syitä on monia: laji ei enää kiinnosta ja se vie mun kaiken vapaa-ajan (2-3h reenejä 7 kertaa viikossa + pelit).

Mulla on tullut aika vakavia terveyshaittoja ylirasituksen ja stressin takia (kuukautiset monta kuukautta putkeen tai ei ollenkaan, vatsavaivat, nivel/lihaskivut, sydämentykytykset, oon koko ajan ärtynyt tai vihainen jne.) ja mun kaikki energia on loppu. Oon ollut nyt 2 viikkoa kesätauolla ja mun vireystila on parempi kuin mitä se on ollut yli vuoteen. Mun mielestä ihan järkevät syyt lopettaa.

Ainoo vika on, että mun vanhemmat ajattelee, että lopettamisen jälkeen makaisin sängyssä puhelimen kaa ja lihoisin yli 100 kg painoiseksi. Oon keskustellu niiden kanssa tästä paljon ja yrittänyt muuttaa mun syömistä, treenaamista ja muuta niin, että ne uskois mua. Ainoo syy, miksi oon kaiken vapaa-ajan sängyn pohjalla, on se, että en jaksa tehdä mitään, ku oon niin poikki 24/7.

Mitä mun pitäis tehdä?