



[Kohti masennusta ja..](#)

Kaikki alkoi kesällä 2017, kun mun eno kuoli. En koskaan päässyt juttelemaan kellekkään siitä asiasta ja siitä tää kertynyt paha olo ja ahdistus sitte alkoi.

Saman vuoden syksyllä mun toinen paraskaveri alkoi levitteellä musta valheellisia juttuja ja sen muut kaverit alko lähetteellä mulle kaikkia ilkeitä viestejä öisin. Se mun entinen kaveri ei ollut kertonut sen vanhemmille. Mä olin alusta asti puhunut kotona tästä asiasta.

Sitten mun isä soitti sen tyypin kotiin, että tää kiusaaminen saa loppua. Sen jälkeen se tyyppi valehteli sen äidille, että mä oisin kiusannut sitä, vaikka se meni just toisinpäin.. Sitten meidän koulu puuttu asiaan ja leimas mut kiusaajaksi, koska en halunnut olla sen tyypin kaa. Ne sano, että oon kiusaaja, koska oon jättänyt sen yksin. Miks haluisin olla ihmisen kaa kuka levittelee juoruja ja valehtelee mulle ja muille?

Se asia oli tosi monimutkainen ja pitkä ja tuskallinen prosessi käytiin sen johdosta.

Mähän olin menettänyt mun parhaan kaverin. Jäätiin sitte kahestaan tän toisen kaverin kanssa ja kaikki oli ihan OK hetken aikaa. Aloin saamaan kesällä ahdistuskohtauksia ja mieliala meni kokoajan huonompaan suuntaan. Itkin melkeen joka ilta enkä tiennyt syytä, vaan ahisti ja oli paha olla.

Sama meno jatkuu edelleen. Nyt koululla ja kotonaki on alettu huomata, että kaikki ei oo ok. Mulla ei oo ketään kelle puhua tästä asiasta. Mun se kaveri kenen kaa oltiin sitte yhdessä on saanut paljon muita kavereita enkä mä oo sille enää juuri mitään. Oon aina koulussa yksinäinen, vaikka oisin sen kaverin kaa, koska se puhuu aina sen muille kavereille. Mulla on kokoajan paha olla ja ahistaa. Se pahaolo vaan kasaantuu ja sitä tulee lisää. En tiää, nää kaikki kai liittyy toisiinsa jotenki.

Mut se miten mä pidän mun päätä kasassa on se, että mä ajattelen "tää loppuu joskus, kaikki loppuu joskus".

Tätä tarinaa voi olla vaikea käsittää, koska en voinut kertoa kauheen yksityiskohtaisesti tätä.

Source URL: <https://nuortenlinkki.fi/tarinat/lue-tarinoita/vuodelta/2018/kohti-masennusta-ja>