



[Koulupaineet](#)

Möij! Päätin nyt ensimmäistä kertaa kirjoittaa tänne, kun tuntuu että muu ei auta.

En siis tiedä mitä mä oikein teen itteni kanssa, kun otan liian vakavasti kaikki kouluhommat. Jos täytyy harjoitella kokeeseen tai tehdä joku isompi tehtävähomma, niin otan hirveät paineet ja saatan alkaa itkeä myöhemmin kotona. En vaan tykkää koulusta yhtään. Siellä suurin osa asioista tuntuu niin vastenmielisiltä ja rankoilta.

Esimerkiksi tänään muistin, että täytyy hoitaa yksi isompi tehtävä, joka pitää saada syyskuun loppuun mennessä tehtyä. Kun luin ohjeita tehtävään tarkemmin, huomasin että siinä oli asioita, joita en mielestäni osaa tehdä, joten aloin panikoimaan ja tuli sitten siinä itkettyä joku 10 min putkeen ja paukottua ovia yms. :/

En oo siis mitään 10 arvosanoja tavoittelemessa, mutta musta vaan tuntuu, että en riitä itelleni enkä selviä elämästä, jos kaikki ei nyt mee putkeen ja että en ikäänkuin saa uusia mahdollisuuksia, jos teen virheitä paljonkin.

Ongelma on nyt se, etten tiedä miten saan rauhoitettu itteni aina, kun alan stressata ja panikoida kouluhommista. Oisko kellä jaksaa jakaa omia kokemuksia tai antaa vinkkejä? :3