



## Masennus

Mulla noin vuosi sitten diagnosoitiin vaikea masennus kun ryypäsin itteni sairaalakuntoon. Tilanne tuli muille siin samal ilmi, kun vanhemmat näki mun ranteet, mut sain masennus lääkkeet ja ny näin vuosi siitä en oo masentunu. Välil noin 1-3 kertaa kuukaudes tulee tunnista pariin kestävä masennus ja mieli menee ihan maahan, mut menee aika nopeesti ohi. Mutta nyt mul on ollu noin 1kk ajan sellanen olo useesti päiväs, että mää haluaisin kuolla ja tulee sellanen tunne et oon arvoton muille, mut mul ei oo ollenkaa itsetuhosii ajatuksii enkä ees pystyis tekee mitää ittelleni. Mietin täs vaan et tekeeks masennus noi vai voiko olla joku muu esim. kaksisuuntaisen mielialahäiriön alkuaireita?

---

**Source URL:** <https://nuortenlinkki.fi/tarinat/lue-tarinoita/vuodelta/2018/masennus>